



“2020 – Resgatar a Identidade da RCC para que o mundo seja batizado no Espírito Santo”

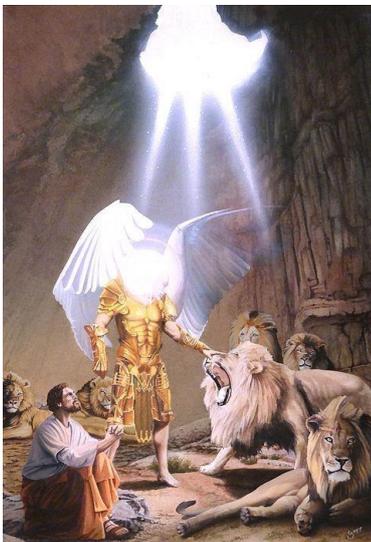
Movimento Eclesial da Renovação Carismática Católica do Paraná

21 DIAS DE ORAÇÃO E JEJUM PARCIAL (02/12 a 23/12/2020)

Intenções:

1. Pelo fim da pandemia da COVID-19, pelas vítimas desta enfermidade (recorde aqui os irmãos que sofrem) e pelas famílias enlutadas (recorde as famílias que você conhece ou lhe confiaram as suas orações);
2. Pela Santa Igreja, pelo Santo Padre, pelos Bispos, pelos Sacerdotes, Diáconos, Religiosos(as) e pelos Seminaristas;
3. Pelos profissionais na área de saúde, da assistência social, ...;
4. Pela cura das enfermidades físicas, mentais e espirituais;
5. Pela situação política, econômica e moral em nosso País;
6. Pelas necessidades espirituais e financeiras da humanidade decorrentes da pandemia.
7. Coloque as suas intenções particulares.

21 DIAS DE ORAÇÃO E JEJUM PARCIAL



Como faremos?

- ✓ 21 dias de jejum parcial. Início 02/12/2020, término 23/12/2020.
- ✓ Suprimir o consumo de alimentos que nos satisfazem o prazer gustativo: chocolate, refrigerante, doces, pizza, etc.
- ✓ Pode-se diminuir o volume da refeição.
- ✓ Pode-se retirar a carne.
- ✓ Pode-se estender um pouco mais o intervalo entre as refeições, não o compensando o horário com a quantidade.
- ✓ Dedicar maior tempo de oração.
- ✓ Reservar tempo para a Adoração.
- ✓ Fidelidade à oração do terço.
- ✓ Orar com a Palavra de Deus, a cada dia haverá uma passagem das Sagradas Escrituras para meditarmos.
- ✓ Orar para que o Espírito Santo inspire a forma mais adequada a cada pessoa.

Importante pessoas com problemas de saúde devem adequar à sua condição, podendo suprimir os supérfluos do dia-a-dia, sem prejudicar a saúde. Pessoas que não podem fazer nenhum tipo de restrição na alimentação podem fazer alguma penitência de livre escolha.

EM NOME DO PAI E DO FILHO E DO ESPÍRITO SANTO. AMÉM!

Roteiro para a oração pessoal nos dias de Jejum:

1. Ore o **Salmo 15** e tome posse da herança que o Senhor reservou para você.
2. Ore o **Salmo 19** e levante bandeiras de vitória na sua vida, em nome do Senhor.
3. Ore o **Salmo 23** e deixe entrar o Rei da Glória na sua vida e na sua casa.
4. Ore o **Salmo 33** e prove como o nosso Deus é bom.
5. Ore o **Salmo 56** e mantenha o seu coração firme em meio as dificuldades.
6. Ore o **Salmo 31** e receba o maravilhoso perdão que Deus tem para você.



7. Ore o **Salmo 85** e creia que o Senhor ouve você nos dias de angústia.
8. Ore o **Salmo 102** e bendiga o Senhor que afasta de nós os nossos pecados.
9. Ore o **Salmo 26** e vença todo medo com a luz e a salvação que vem do Senhor.
10. Ore o **Salmo 29** e exalte o Senhor que livra você de todos os males.
11. Ore o **Salmo 114** e declare o seu amor e gratidão ao Senhor.
12. Ore o **Salmo 24** e volte seus olhos só para o Senhor e seus caminhos.
13. Ore o **Salmo 83** e encontre um abrigo seguro junto do coração de Deus.
14. Ore o **Salmo 53** e declare que o Senhor já está vindo em seu auxílio.
15. Ore o **Salmo 120** e creia: o seu socorro vem somente do Senhor.
16. Ore o **Salmo 148** e louve o nome Santo do Senhor com toda a criação.
17. Ore o **Salmo 125** e creia na promessa: você colherá frutos de alegria.
18. Ore o **Salmo 146** e adore o Senhor que cura o seu coração ferido.
19. Ore o **Salmo 137** e cante ao Senhor na presença dos seus anjos.
20. Ore **Lucas 1,46-55** e engrandeça o Senhor de todo o seu coração.
21. Ore **Eféios 1,3-12** e creia você já recebeu todas as graças do céu em Cristo Jesus. Aleluia!

ORAÇÃO PARA TODOS OS DIAS:

1. ORAÇÃO

Santo Espírito! Vem sobre nós e renova a face da terra!

Livra-nos da COVID-19!

Consola os corações que sofrem o luto causado por essa doença!

Inspira a consciência dos homens e mulheres para que adotem as medidas necessárias para a prevenção contra o novo coronavírus!

Suscita a esperança e a fé nos corações dos enfermos!

Ilumine a mente dos profissionais de saúde, para a eficiência e a eficácia nos tratamentos dos doentes.

Amplia a inteligência dos cientistas e pesquisadores para o avanço rápido da imunização contra o vírus.

Aos governantes impõe a força da justiça e da verdade, para que interesses políticos e financeiros não tomem espaço da caridade e do zelo pelas vidas!

Derrama a Graça da Trindade nos corações e nas mentes de todos nós, para que esse capítulo da humanidade ensine nossa necessidade de vós e quanto frágil é a vida humana!

E com Maria, vossa amadíssima

Esposa, saibamos dar glórias ao Senhor que se lembra de nossa pequenez e faz por nós maravilhas!

Vem, vem, vem Espírito Divino!

Amém!

Autor: Bruno Maffi

Relato do autor: *Sonhei nessa noite (28/11/2020) que estava com Santa Miriam e a Beata Elena Guerra no Cenáculo em Jerusalém. Eu estava com elas cuidando de umas plantas, fazendo jardinagem... e então orávamos no Espírito e eu percebia que elas rezavam a mesma oração entre cantos em línguas... algumas coisas ficaram em meu coração, não tudo... mas escrevi assim que acordei como elas oravam.*

2. Oração em línguas.

Nossa Senhora de Pentecostes, rogai por nós!

São Miguel Arcanjo, defendei-nos no combate!

Beata Elena Guerra, rogai por nós!

Santa Miriam, a carismática, rogai por nós!